

## عنوان مسابقات:

# مسابقات پرورش اندام، فیزیک کلاسیک، بادی بیلدینگ و فیزیک جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان کارگران کشور

**\*نکته مهم: برگزاری قطعی این رویداد منوط به اخذ مجوز از ستاد استانی مقابله با کرونا می باشد.**

**تاریخ برگزاری مسابقات: ۱۴۰۰/۶/۳۱ لغایت ۱۴۰۰/۷/۰۲**

**مهلت ثبت نام: حداکثر تا روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۳۰ از طریق سامانه جامع ورزش کارگری**

. داشتن دفترچه بیمه تأمین اجتماعی از نوع اجباری (مشاغل آزاد، رانندگان، کارگران ساختمان، قالیبافان و ... که خویش فرما نباشند). از استان اعزام کننده با داشتن حداقل ۳ ماه سابقه پرداخت بیمه مستمر از تاریخ صدور و تأمین اعتبار آن تا پایان مسابقات. (کلیه بیمه های تکمیلی مرتبط با تأمین اجتماعی در صورت ارائه تأییدیه از سوی سازمان تأمین اجتماعی مورد پذیرش خواهد بود).

توضیح مهم: همراه داشتن پرینت پرداخت حق بیمه از تأمین اجتماعی با مهر و امضا الزامیست.

توضیح مهم: تمامی شرکت کنندگان در رویدادهای ورزشی ملی و بین المللی از قبیل (داوران، مربیان، ورزشکاران) می بایست عضو جامعه ورزش کارگری بوده و در سامانه عضوگیری به آدرس [Http://worker-](http://worker-)

[sport.mcls.gov.ir](http://sport.mcls.gov.ir) ثبت نام کرده و کارت عضویت را در مسابقات به همراه داشته باشند. در غیر اینصورت افراد مجاز به شرکت در رقابت های ورزشی موصوف نمی باشند.

۲. داشتن کارت بیمه حوادث ورزشی معتبر از فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران.
  ۳. ثبت نام در سامانه و داشتن معرفی نامه با مهر و امضاء هیئت ورزشی کارگری استان مربوطه.
  ۴. همراه داشتن اصل دفترچه بیمه تامین اجتماعی یا پرینت پرداخت حق بیمه از تامین اجتماعی به همراه کارت ملی و یا شناسنامه
  ۵. همراه داشتن اصل کارت شرکت در رقابت های ورزشی کارگران که توسط هیئت مربوطه با الصاق عکس ورزشکار صادر شده باشد.
  ۶. از پذیرش نفرات اضافی و افراد غیر مسئول به همراه تیم های اعزامی جداً ممانعت بعمل خواهد آمد.
  ۷. از پذیرش ورزشکاران ثبت نام نشده در تاریخ مقرر (در سامانه مذکور) در مسابقات ممانعت بعمل خواهد آمد.
  ۸. مسئولیت بررسی اولیه و انطباق تمامی مدارک لازم ورزشکاران جهت اعزام به مسابقات ، بر عهده هیئت ورزش کارگری استان اعزام کننده خواهد بود.
  ۹. مسئولیت حسن برگزاری فنی رویداد با رئیس انجمن مربوطه خواهد بود.
  ۱۰. مسئولیت نظارت، کنترل و تایید مدارک شرکت کنندگان در رقابت های قهرمانی کارگران کشور و تهیه و ارائه گزارش کیفی و کمی مسابقات بر عهده نماینده اعزامی از سوی اداره کل امور ورزشی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی خواهد بود.
  ۱۱. حضور سرپرست یا مربی تیم ها در جلسه توجیهی راس ساعت ۲۰ مورخ ۱۴۰۰/۶/۳۱ در محل اسکان الزامی است.
  ۱۲. به منظور جلوگیری از بروز هرگونه اختلال و بی نظمی در فرآیند برگزاری مسابقات، در صورت وجود اعتراض ضروریست موارد به شرح ذیل اقدام گردد.
- الف\_ به صورت مکتوب و خطاب به فدراسیون بلافاصله بعد از مسابقه به نماینده فدراسیون تحویل گردیده و رسید دریافت نمایند.
- ب\_ اعتراض با امضاء سرپرست تیم مربوطه می باشد.
- ج\_ به ازاء هر مورد اعتراض مبلغ یک میلیون ریال به حساب فدراسیون واریز گردد.
- تبصره: جلسات کمیته اجرایی بلافاصله در محل مسابقات تشکیل و رسیدگی آنی صورت خواهد پذیرفت و در صورت پذیرفته شدن اعتراض، مبلغ واریزی عودت داده خواهد شد. (بدیهی است در صورت نیاز سایر تصمیم گیریهای بعدی به جلسه کمیته انضباطی فدراسیون محول خواهد گردید).

## شرایط عمومی:

۱. اسکان و تغذیه به عهده تیم اعزام کننده می باشد.
۲. شروع ثبت نام و وزن کشی مسابقات تاریخ چهارشنبه ۱۴۰۰/۰۶/۳۱ از ساعت ۱۰ صبح

**تاریخ ورود:** چهارشنبه ۹ صبح ۱۴۰۰/۰۶/۳۱

**تاریخ خروج:** جمعه شب ۱۴۰۰/۰۷/۲

**آدرس محل برگزاری مسابقات:** مازندران-ساری-کیلومتر ۵ ساری به قائمشهر-شهرک فرهنگیان-مجتمع ایثار

## شرایط اختصاصی :

۱. رنگ بدن ورزشکاران می بایستی غیر طبیعی نبوده و مورد تایید نماینده کمیته داوران در زمان وزن کشی باشد.
۲. از وزن کشی قهرمانانی که پوست بدن غیربهداشتی (ژینکوماسی سینه-جوشهای بدخیم-خالکوبی های غیر اخلاقی و...) دارند جلوگیری بعمل خواهد آمد.
۳. هر ورزشکار فقط می تواند در یک رشته شرکت نماید و تیم های شرکت کننده فقط یک مربی و یک سرپرست میتوانند به همراه داشته باشند.

**\* نکته مهم: ضمناً کلیه اعضاء تیم های اعزامی می بایستی تست منفی کروناي خود را با اعتبار حداکثر ۴۸ ساعت قبل از شروع مسابقه ، به مسئولین برگزاری ارائه نمایند.**

## مسابقات به ترتیب ذیل برگزار می گردد:

- مسابقات در بخش جوانان و پیشکسوتان روز پنج شنبه ( از ساعت ۹:۳۰ صبح) در رشته بادی بیلدینگ برگزار می شود و در عصر همان روز (از ساعت ۱۵) در بخش بزرگسالان در رشته بادی بیلدینگ انجام خواهد شد.
- مسابقات در بخش بزرگسالان روز جمعه (از ساعت ۹:۳۰ صبح) در رشته فیزیک برگزار می شود و در عصر همان روز ( از ساعت ۱۵) در رشته فیزیک کلاسیک انجام خواهد شد.

**تذکر:** با توجه به ضیق وقت ، لازم است ورزشکاران راس ساعت در محل مسابقات حضور داشته باشند و در صورت غیبت از دور مسابقات حذف خواهند شد.

**تذکر:** مسابقات بدون تماشاچی برگزار خواهد شد و کلیه ورزشکاران ، مربیان ، سرپرستان و کادر اجرایی مسابقات ملزم به رعایت کامل شیوه نامه های بهداشتی و استفاده از ماسک می باشند.

## اوزان و اندازه گیری تمام رشته های مسابقات به ترتیب ذیل می باشد :

- ✓ جوانان : متولدین ۱۳۷۷ ( +۷۵ ، -۷۵ کیلوگرم .سن تا ۲۳ سال )
- ✓ پیشکسوتان : ( +۹۰ ، -۹۰ ، -۸۰ ، -۷۰ کیلوگرم ، سن ۴۰ تا ۴۹ سال )
- ✓ بادی بیلدینگ ( +۱۰۰ ، ۱۰۰ ، ۹۵ ، ۹۰ ، ۸۵ ، ۸۰ ، ۷۵ ، ۷۰ ، ۶۵ ، ۶۰ ، ۵۵ کیلوگرم )
- ✓ فیزیک ( +۱۸۲ ، ۱۸۲ ، ۱۷۹ ، ۱۷۶ ، ۱۷۳ ، ۱۷۰ سانتی متر )
- ✓ فیزیک کلاسیک ( +۱۸۰ ، ۱۸۰ ، ۱۷۵ ، ۱۷۱ ، ۱۶۸ سانتی متر )

فیزیک کلاسیک ( +۱۸۰ ، ۱۸۰ ، ۱۷۵ ، ۱۷۱ ، ۱۶۸ سانتی متر )		
محدودیت وزنی و قدی	دسته بندی	ردیف
۴- ( ۱۰۰cm - قد )	تا ۱۶۸ سانتی متر و خود ۱۶۸ سانتی متر	۱
۶+ ( ۱۰۰cm - قد )	۱۶۸+ سانتی متر تا ۱۷۱ سانتی متر	۲
۸+ ( ۱۰۰cm - قد )	۱۷۱+ سانتی متر تا ۱۷۵ سانتی متر	۳
۱۱+ ( ۱۰۰cm - قد )	۱۷۵+ سانتی متر تا ۱۸۰ سانتی متر	۴
۱۳+ ( ۱۰۰cm - قد )	۱۸۰+ سانتی متر تا ۱۸۸ سانتی متر	۵
۱۵+ ( ۱۰۰cm - قد )	۱۸۸+ سانتی متر تا ۱۹۶ سانتی متر	۶
۱۷+ ( ۱۰۰cm - قد )	بالای ۱۹۶ سانتی متر	۷

## جوایز مسابقات :

از سوی فدراسیون به قهرمانان برتر حکم و مدال اهداء می گردد.

- جهت هرگونه هماهنگی و کسب اطلاعات لازم با شماره همراه ۰۹۱۲۲۳۷۳۳۹۳ آقای احسان کنگرلو دبیر انجمن تماس حاصل نمایید.

