



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۱۲۸
تاریخ: ۱۴۰۱/۱۱/۱۸
پیوست: ندارد

رئیس / سرپرست محترم هیأت بدنسازی و پرورش اندام استان ... بخشنامه پسران

با سلام و تحیت؛

احتراما، به استحضار می رساند به حول قوه الهی مقرر است "بیست و ششمین دوره مسابقات مچ اندازی قهرمانی باشگاه های کشور (انتخابی تیم ملی) آقایان" جهت حضور در مسابقات قهرمانی آسیا، در تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۳ لغایت ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ به میزبانی استان کردستان (شهر سنندج) برگزار گردد. لذا، مقتضی است ضمن اطلاع رسانی به ورزشکاران استان خود، نسبت به رعایت موارد ذیل اقدام نمائید:

مدارک مورد نیاز:

- ۱- معرفی نامه از هیأت استان شرکت کننده الزامی است.
- ۲- هزینه ثبت نام برای هر دست ۱.۵۰۰.۰۰۰ ریال می باشد که از طریق درگاه موجود در سامانه ملی بدنسازی در بخش مسابقات مذکور باید پرداخت، تا ID کارت شرکت کنندگان صادر گردد.
- ۳- ID کارت شرکت کنندگان در زمان کنگره مسابقات به سرپرستان تیم ها تحویل خواهد شد.
- ۴- داشتن کارت ملی و کارت بیمه ورزشی که ۷۲ ساعت از زمان صدور آن گذشته باشد در موقع وزن کشی الزامی است.
- ۵- ارائه گواهی سلامت برای پیشکسوتان در زمان وزن کشی الزامی است.

تبصره:

در صورت اعتراض به رأی داور، به صورت کتبی و با پرداخت مبلغ ۳.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال به رئیس کمیته داوران اعتراض قابل پیگیری می باشد. در صورت درست بودن اعتراض مبلغ پرداختی به سرپرست تیم عودت داده می شود. در صورت توهین به داوران، مسئولین برگزار کننده و هر گونه بی نظمی و اختلال در زمان برگزاری مسابقات فرد خاطی به کمیته انضباطی معرفی و از ادامه مسابقات وی و حضور در سالن ممانعت به عمل خواهد آمد.



شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۱۲۸
تاریخ: ۱۴۰۱/۱۱/۱۸
پیوست: ندارد

رده سنی و اوزان آقایان										
نوجوانان ۱۴ تا ۱۵ سال (+۷۰)										
	۷۰	۶۵	۶۰	۵۵	۵۰					(-۴۵)
جوانان ۱۶ تا ۱۸ سال (+۹۰)										
	۹۰	۸۰	۷۵	۷۰	۶۵	۶۰	۵۵			(-۵۰)
امیدها ۱۹ تا ۲۳ سال (+۹۰)										
	۹۰	۸۵	۸۰	۷۵	۷۰	۶۵	۶۰			(-۵۵)
بزرگسالان تمامی سنین (+۱۱۰)										
	۱۱۰	۱۰۰	۹۰	۸۵	۸۰	۷۵	۷۰	۶۵	۶۰	(-۵۵)
پیشکسوتان ۴۰ تا ۴۹ سال (+۱۰۰)										
	۱۰۰	۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰					(-۶۰)
پیشکسوتان ۵۰ تا ۵۹ سال (+۱۰۰)										
	۱۰۰	۱۰۰	۹۰	۸۰						(-۷۰)
پیشکسوتان ۶۰ تا ۶۹ سال (+۱۰۰)										
	۱۰۰	۱۰۰	۹۰	۸۰						(-۷۰)
پیشکسوتان +۷۰ سال										
		آزاد	open							
رده سنی و اوزان معلولین										
معلولین نشسته فیزیکی - همه سنین										
				۱۰۰	۷۵	۶۵	۵۵			
معلولین نشسته فیزیکی با اختلالات زیاد - همه رده‌ها										
				۸۰	۸۰					
ایستاده اختلالات فیزیکی - همه رده‌ها										
				۹۰	۸۰	۷۰	۶۰			
ایستاده اختلالات فیزیکی ۱۴ تا ۲۳ سال										
				۶۵	۶۵					
ایستاده اختلالات بالاتنه - همه رده‌ها										
				۸۵	۸۵					
ایستاده اختلالات بالاتنه ۱۴ تا ۲۳ سال										
				۶۰	۶۰					
ایستاده نابینا - همه رده‌ها										
				۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰	۶۰		
ایستاده نابینا ۱۴ تا ۲۳ سال										
				۶۵	۶۵					
ایستاده ناشنوا - همه رده‌ها										
				۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰	۶۰		
ایستاده ناشنوا ۱۴ تا ۲۳ سال										
				۵۰	۵۰					
نشسته فلج مغزی - همه رده‌ها										
				۶۵	۶۵					
ایستاده فلج مغزی - همه رده‌ها										
				۸۰	۸۰	۷۰	۶۰			



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۱۲۸
تاریخ: ۱۴۰۱/۱۱/۱۸
پیوست: ندارد

دسته معلولین	محدوده سنی	جنسیت	دسته‌های وزنی
معلولین نشسته فیزیکی	همه رده‌ها	مرد	+۱۰۰ ۱۰۰ ۷۵ ۶۵ -۵۵
		زن	+۶۵ ۶۵ -۵۵
معلولین نشسته فیزیکی با اختلالات زیاد	همه رده‌ها	مرد	+۸۰ -۸۰
		زن	ندارد
ایستاده اختلالات فیزیکی	همه رده‌ها	مرد	+۹۰ ۹۰ ۸۰ ۷۰ -۶۰
		زن	+۶۵ ۶۵ -۵۵
ایستاده اختلالات فیزیکی	۱۴-۲۳ سال	مرد	+۶۵ ۶۵ -۵۵
		زن	+۵۰ -۵۰
ایستاده اختلالات بالاتنه	همه رده‌ها	مرد	+۸۵ -۸۵
		زن	+۶۵ -۶۵
ایستاده اختلالات فیزیکی بالاتنه	۱۴-۲۳ سال	مرد	+۶۰ -۶۰
		زن	ندارد
ایستاده نایبنا	همه رده‌ها	مرد	+۱۰۰ ۱۰۰ ۹۰ ۸۰ ۷۰ ۶۰
		زن	+۷۰ ۷۰ -۶۰
ایستاده نایبنا	۱۴-۲۳ سال	مرد	+۶۵ ۶۵ -۵۵
		زن	+۵۰ -۵۰
ایستاده ناشنوا	همه رده‌ها	مرد	+۱۰۰ ۱۰۰ ۹۰ ۸۰ ۷۰ -۶۰
		زن	+۷۰ ۷۰ -۶۰
ایستاده ناشنوا	۱۴-۲۳ سال	مرد	+۶۵ ۶۵ -۵۵
		زن	+۵۰ -۵۰
نشسته فلج مغزی	همه رده‌ها	مرد	+۶۵ ۶۵ -۵۵
		زن	ندارد
ایستاده فلج مغزی	همه رده‌ها	مرد	+۸۰ ۸۰ ۷۰ -۶۰
		زن	ندارد



وزارت ورزش و جوانان
فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۱۲۸
تاریخ: ۱۴۰۱/۱۱/۱۸
پیوست: ندارد

دسته‌های وزنی	زن مرد	محدوده سنی	رده سنی
-۴۵ ۵۰ ۵۵ ۶۰ ۶۵ ۷۰ +۷۰	مرد	۱۴-۱۵ سال	نوجوانان
-۴۰ ۴۵ ۵۰ ۵۵ ۶۰ ۷۰ +۷۰	زن		
-۵۰ ۵۵ ۶۰ ۶۵ ۷۰ ۷۵ ۸۰ ۹۰ +۹۰	مرد	۱۶-۱۸ سال	جوانان
-۴۵ ۵۰ ۵۵ ۶۰ ۶۵ ۷۰ +۷۰	زن		
-۵۵ ۶۵ ۶۵ ۷۰ ۷۵ ۸۰ ۸۵ ۹۰ +۹۰	مرد	۱۹-۲۳ سال	امیدها
-۵۰ ۵۵ ۶۰ ۶۵ ۷۰ +۷۰	زن		
-۵۵ ۶۰ ۶۵ ۷۰ ۷۵ ۸۰ ۸۵ ۹۰ ۱۰۰ ۱۱۰ +۱۱۰	مرد	تمامی سنین	بزرگسالان
-۵۰ ۵۵ ۶۰ ۶۵ ۷۰ ۸۰ ۹۰ +۹۰	زن	۲۳-۴۰ سال	
-۶۰ ۷۰ ۸۰ ۹۰ ۱۰۰ +۱۰۰	مرد	۴۰-۴۹ سال	پیشکوتان ۱
-۶۰ ۷۰ ۸۰ +۸۰	زن		
-۷۰ ۸۰ ۹۰ ۱۰۰ +۱۰۰	مرد	۵۰-۵۹ سال	پیشکوتان ۲
-۶۰ ۷۰ ۸۰ +۸۰	زن		
-۷۰ ۸۰ ۹۰ ۱۰۰ +۱۰۰	مرد	۶۰-۶۹ سال	پیشکوتان ۳
-	زن		
OPEN	مرد	+۷۰	پیشکوتان ۴
	زن		



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۱۲۸

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۱/۱۸

پیوست: ندارد

شرایط و قوانین برگزاری مسابقات:

- ۱- تست دوپینگ توسط نماینده ستاد ملی مبارزه با دوپینگ از نفرات برتر هر وزن به صورت تصادفی انجام می شود.
- ۲- از بین نفرات برتر، قهرمانانی که شانس مدال آوری و آمادگی بیشتری جهت حضور در مسابقات آسیایی را دارند، توسط کمیته فنی جهت حضور در مسابقات آسیایی و تیم ملی انتخاب خواهند شد و بقیه قهرمانان در صورت تمایل برای حضور می توانند در قالب تیم دوم و با پرداخت هزینه ها به صورت شخصی به عضویت تیم ملی در آیند.
- ۳- از هر استان در هر دسته و وزن تعداد ۲ ورزشکار و اگر آن استان تیم الف و ب داشته باشد ۴ ورزشکار می تواند در مسابقات حضور یابند.

۴- هزینه اسکان ورزشکاران بر عهده میزبان خواهد بود.

۵- هزینه تغذیه ورزشکاران بر عهده خودشان می باشد.

آدرس محل برگزاری مسابقات و وزن کشی:

استان کردستان- شهر سنندج سه راه شالمان اردوگاه سلیمان خاطر

جدول زمان بندی مسابقات آقایان:

چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۷ ورود تیم های آقایان از ساعت ۸ لغایت ۱۴

چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۷ وزن کشی و ثبت نام تیم ها از ساعت ۱۴ لغایت ۲۰

چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۷ کنگره و سمینار داوران از ساعت ۲۱ لغایت ۲۲

پنجشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۸ مسابقات در تمامی رده های نوجوانان، جوانان، امیدها و معلولین (چپ و راست) از ساعت ۹ صبح

تا پایان همان روز



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۱۲۸

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۱/۱۸

پیوست: ندارد

جمعه ۱۴۰۱/۱۲/۱۹ مسابقات در رده‌های سنی بزرگسالان و پیشکسوتان راست دست از ساعت ۹ صبح

شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ مسابقات در رده‌های سنی بزرگسالان و پیشکسوتان چپ دست از ساعت ۹ صبح

ضمناً، آقایان بهنام بهاری رئیس محترم هیأت بدنسازی و پرورش اندام استان کردستان با شماره تماس ۰۹۱۸۳۷۸۳۱۰۰ و بهروز عباسی مسئول محترم کمیته مچ اندازی استان کردستان با شماره تماس ۰۹۱۸۶۵۵۵۳۶۱ جهت هر گونه هماهنگی به حضورتان معرفی می گردند.


امیر ناصر امیری
دبیر کل فدراسیون