



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۱۲۷
تاریخ: ۱۴۰۱/۱۱/۱۸
پیوست: ندارد

رئیس / سرپرست محترم هیأت بدنسازی و پرورش اندام استان ... بخشنامه دختران

با سلام و تحیت؛

احتراما، به استحضار می رساند به حول قوه الهی مقرر است "بیست و ششمین دوره مسابقات مج اندازی قهرمانی باشگاه های کشور (انتخابی تیم ملی) بانوان" جهت حضور در مسابقات قهرمانی آسیا، در تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۳ لغایت ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ به میزبانی استان کردستان (شهر سنندج) برگزار گردد. لذا، مقتضی است ضمن اطلاع رسانی به ورزشکاران استان خود، نسبت به رعایت موارد ذیل اقدام نمائید:

مدارک مورد نیاز:

- ۱- معرفی نامه از هیأت استان شرکت کننده الزامی است.
- ۲- هزینه ثبت نام برای هر دست ۱.۵۰۰.۰۰۰ ریال می باشد که از طریق درگاه موجود در سامانه ملی بدنسازی در بخش مسابقات مذکور باید پرداخت، تا ID کارت شرکت کنندگان صادر گردد.
- ۳- ID کارت شرکت کنندگان در زمان کنگره مسابقات به سرپرستان تیم ها تحویل خواهد شد.
- ۴- داشتن کارت ملی و کارت بیمه ورزشی که ۷۲ ساعت از زمان صدور آن گذشته باشد در موقع وزن کشی الزامی است.
- ۵- ارائه گواهی سلامت برای پیشکسوتان در زمان وزن کشی الزامی است.

شرایط و قوانین برگزاری مسابقات:

- ۱- تست دوپینگ توسط نماینده ستاد ملی مبارزه با دوپینگ از نفرات برتر هر وزن به صورت تصادفی انجام می شود.
- ۲- از بین نفرات برتر، قهرمانانی که شانس مدال آوری و آمادگی بیشتری جهت حضور در مسابقات آسیایی را دارند، توسط کمیته فنی جهت حضور در مسابقات آسیایی و تیم ملی انتخاب خواهند شد و بقیه قهرمانان در صورت تمایل برای حضور می توانند در قالب تیم دوم و با پرداخت هزینه ها به صورت شخصی به عضویت تیم ملی در آیند.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۱۲۷
تاریخ: ۱۴۰۱/۱۱/۱۸
پیوست: ندارد

۳- از هر استان در هر دسته و وزن تعداد ۲ ورزشکار و اگر آن استان تیم الف و ب داشته باشد ۴ ورزشکار می تواند در مسابقات حضور یابند.

۴- هزینه اسکان ورزشکاران بر عهده میزبان خواهد بود.

۵- هزینه تغذیه ورزشکاران بر عهده خودشان می باشد.

آدرس محل برگزاری مسابقات و وزن کشی:

استان کردستان- شهر سنندج سه راه شالمان اردوگاه سلیمان خاطر

جدول زمان بندی مسابقات بانوان:

شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۳ ورود تیم های بانوان از ساعت ۸ لغایت ۱۴

شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۳ ساعت ۱۴ لغایت ۲۰ وزن کشی تیم ها

شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۳ کنگره و سمینار داوران از ساعت ۲۱ لغایت ۲۲

یکشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۴ مسابقات در تمامی رده های نوجوانان، جوانان، امیدها و معلولین (چپ و راست) از ساعت ۹ صبح تا پایان همان روز

دوشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۵ مسابقات در رده های سنی بزرگسالان و پیشکسوتان راست دست از ساعت ۹ صبح

سه شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۶ مسابقات در رده های سنی بزرگسالان و پیشکسوتان چپ دست از ساعت ۹ صبح



شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۱۲۷
تاریخ: ۱۴۰۱/۱۱/۱۸
پیوست: ندارد

رده سنی و اوزان بانوان						
نوجوانان ۱۴ تا ۱۵ سال	(+۷۰)	۷۰	۶۰	۵۵	۵۰	۴۵ (-۴۰)
جوانان ۱۶ تا ۱۸ سال	(+۷۰)	۷۰	۶۵	۶۰	۵۵	(-۴۵)
امیدها ۱۹ تا ۲۳ سال	(+۷۰)	۷۰	۶۵	۶۰	۵۵	(-۵۰)
بزرگسالان تمامی سنین	(+۹۰)	۹۰	۸۰	۷۰	۶۵	(-۵۰)
پیشکسوتان ۴۰ تا ۴۹ سال	(+۸۰)	۸۰	۷۰	(-۶۰)		
پیشکسوتان ۵۰ تا ۵۹ سال	(+۸۰)	۸۰	۷۰	(-۶۰)		
رده سنی و اوزان معلولین						
معلولین نشسته فیزیکی - همه رده‌های سنی	+۶۵	۶۵	-۵۵			
ایستاده اختلالات فیزیکی - همه رده‌ها	+۶۵	۶۵	-۵۵			
ایستاده اختلالات فیزیکی ۱۴ تا ۲۳ سال	+۵۰	-۵۰				
ایستاده اختلالات بالاتنه - همه رده‌ها	+۶۵	-۶۵				
ایستاده اختلالات بالاتنه ۱۴ تا ۲۳ سال	+۶۰	-۶۰				
ایستاده نایینا - همه رده‌ها	+۷۰	۷۰	-۶۰			
ایستاده نایینا ۱۴ تا ۲۳ سال	+۵۰	-۵۰				
ایستاده ناشنوا - همه رده‌ها	+۷۰	۷۰	-۶۰			
ایستاده ناشنوا ۱۴ تا ۲۳ سال	+۵۰	-۵۰				



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۱/۵/۴۱۲۷

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۱/۱۸

پیوست: ندارد

ضمناً، آقایان بهنام بهاری رئیس محترم هیأت بدنسازی و پرورش اندام استان کردستان با شماره تماس ۰۹۱۸۳۷۸۳۱۰۰ و بهروز عباسی مسئول محترم کمیته میچ اندازی استان کردستان با شماره تماس ۰۹۱۸۶۵۵۵۳۶۱ جهت هر گونه هماهنگی به حضورتان معرفی می گردند.


امیر ناصر امیری
دبیر کل فدراسیون